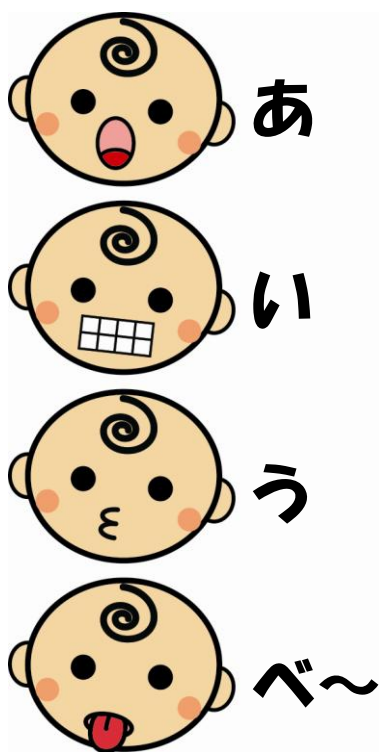


ベロと  
あしゆびを  
のばして、  
美しい人生を！



講師は「食卓の向こう側」  
でおなじみの今井先生です。

講師/今井 一彰氏 (みらいクリニック院長、内科医)  
～自分が自分の主治医になる方法～



内科医がたどり着いた、口から始まる「上流医療」  
「あいうべ体操」という簡単な口と舌の体操を通して、  
花粉症、アトピー性皮膚炎、気管支喘息、関節リウマチなど息育  
で、舌位置を正していくことで、健康生活の一步に役立てていた  
だければと思います。

- ☆ 日 時：平成 22 年 12 月 13 日 (月)  
10 時～12 時
- ☆ 場 所：直方市中央公民館
- ☆ 参加費：無 料 (お子様と一緒にどうぞ！)
- ☆ 定 員：120 名

問合せ・申込み／直方市地域子育て支援センター  
TEL／0949-28-9102